

SimA - selbstbestimmt im Alter

***SimA* beginnt wieder!**

Körper und Geist Fit halten

Im Alter selbstbestimmend bleiben

Gemeinsam aktiv für mehr Lebensqualität

Das Angebot findet 14tägig im Vereinsraum im Untergeschoss des Rathauses in Fuldatal-Ihringshausen statt.

Der erste Termin ist am **13.03.2023** von **10.00 bis 11.30 Uhr**, unter der Leitung von Frau Dührsen

Bitte vorher bei Frau Weiß anmelden (Mo., Mi, Fr. 9.00-11.00 Uhr) Telefon
0561/9818-1070

Weitere Informationen sind [hier](#) abrufbar.