

Gesund bleiben – trotz Entzündungen?

Ernährung im Alter –
ein Schlüssel für mehr Lebensqualität

? Welche Rolle
spielen Entzündungen
im Alter?



Welche Ernährung
unterstützt Körper
und Gesundheit?



Wie kann ich
Entzündungen
natürlich
beeinflussen?



Mittwoch, 23.09.2026



15.00 Uhr



BeneVitHaus Sonnenhof
Fuldatal-Ihringshausen

Informieren.
Verstehen.
Handeln.



Nachbarschaftsverein
Fuldatal e.V.

Referentin: Brigitte Ringeler-Leipholz
Hauswirtschaftsmeisterin



Seniorenbeirat
Fuldatal